



## **Памятка для родителей по профилактике жестокого обращения с детьми**

- ✿ Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
- ✿ Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- ✿ Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- ✿ Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорблении, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
- ✿ Не используйте экономическое насилие к членам семьи.
- ✿ Страйтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.
- ✿ Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.
- ✿ Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
- ✿ Читайте детям настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Обсуждайте прочитанное и увиденное вместе с детьми.
- ✿ Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда

## **Как предотвратить жестокое обращение с ребенком (советы для родителей)**

Внимательно его слушайте, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы, и познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями

Проверяйте всех взрослых, окружающих ребенка; убедитесь в их профессионализме и квалификации

Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновений





**Психологическая помощь**

**бесплатно ·анонимно· круглосуточно**

**8-800-2000-122**

# ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

01

ПОЛИЦИЯ

02

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

03

СЛУЖБА ГАЗА

04

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ

112